

## Erstkommunion – Vorbereitung plus

Ergänzend zur Vorbereitung in der Gemeinde findest du hier einen digitalen Begleiter für dich und deine Familie:

**Inspirierend. Nachdenklich. Spirituell.**

Die Vorbereitungszeit bietet eine Chance, allein und mit deinem Kind über persönliche Fragen und über „Gott und die Welt“ nachzudenken. Seid zusammen unterwegs:

**Suchend. Glaubend. Feiernd.**



KommUnity ist ein kostenloses Angebot der **elternbriefe du + wir**, erstellt in Kooperation mit dem **Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik**. Die Inhalte basieren auf dem *Kess*-Ansatz und dem *Kess*-erziehen-Kurs zur religiösen Bildung „Staunen. Fragen. Gott entdecken.“.

Informationen zu *Kess*-erziehen  
[www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)

**Herausgeber**

**elternbriefe du + wir**

Rechtsträger: AKF e. V.

In der Sürst 1 | 53111 Bonn

[www.elternbriefe.de](http://www.elternbriefe.de) | [info@elternbriefe.de](mailto:info@elternbriefe.de)

**elternbriefe**

**Kess**  
erziehen®

# KommUnity

## Die Erstkommunion-App für Eltern



Gestaltung: kipppconcept gmbh, Bonn · 7/25  
Fotos: iStock: franckreporter (1), AUNG MYO HTWE (5); Shutterstock: Pavel\_D (4)

## Einfach herunterladen

... dein digitaler Begleiter  
bis zur Erstkommunion

Lade die App  
kostenlos herunter.



Noch mehr Infos zur App  
[www.kommunity.elternbriefe.de](http://www.kommunity.elternbriefe.de)



## Glauben und Familienalltag kommen zusammen

KommUnity lädt dich und euch ein, die Zeit der Vorbereitung auch als persönliche und familiäre Entdeckungsreise zu erleben:

**Entdecke, wo sich für dich, für die anderen, für euch gemeinsam Glaube und Alltag verbinden.**

Die App enthält 26 inspirierende Impulse. Mit kurzen Texten, Bildern und Videos beleuchten sie das volle Leben:

**Vertrauen wagen, Konflikte lösen, Fragen stellen, gemeinsam glauben, ... mitten im Familienalltag.**

## Die Impulse

**Kurz. Kraftvoll. Berührend.**

Wöchentlich erhältst du – abgestimmt auf euren Erstkommunionstermin – einen Impuls. Jeder Impuls enthält neben einem einführenden Text:

- › **FÜR DICH** – einen persönlichen Denkanstoß
- › **FÜR EUCH** – eine Idee für eine gemeinsame Aktion in der Familie
- › **PLUS** – Inspirierendes für Herz & Seele

Alternativ lassen sich die Impulse auch ohne Wochenrhythmus frei wählen – so wie es für dich und euch passt.